

Préservez votre Autonomie

Le Centre Hospitalier de Saint-Amand-les Eaux propose aux amandinois de plus de 60 ans des ateliers gratuits pour prévenir la perte d'autonomie.



ART FLORAL*

Mardi
de 14h30 à 16h30
20 juillet,
2 autres dates à venir

CAFÉ PHILO*

Vendredi
de 14h30 à 16h
25 juin, 16 juillet,
27 août,
24 septembre,
8 octobre,
12 novembre,
3 décembre

CARABISTOUILLES*

De 14h30 à 16h00
28 juin, 29 juillet,
1^{er} septembre, 28
octobre,
25 novembre,
8 décembre



CAUSERIES MUSICALES*

**Jeudi de 14h à
15h15**
22 juillet (Schubert),
2 septembre (Mozart),
4 novembre (Liszt)

GYMNASTIQUE DOUCE

Jeudi
de 15h45 à 16h45

17 juin, 15 juillet,
26 août,
16 septembre,
7 octobre,
18 novembre,
9 décembre

INITIATION À L'INFORMATIQUE

De 14h30 à 16h
14 septembre,
28 septembre,
12 et 26 octobre,
8, 23 et 29 novembre,
13 décembre



Actions financées dans le cadre du plan national de prévention de la perte d'autonomie découlant de la loi relative à l'adaptation de la société au vieillissement.



RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE*

Lundi
de 14h30 à 17h
2 août, 4 octobre,
22 novembre



SOCIO-ESTHÉTIQUE

de 14h30 à 16h30

24 juin,
1^{er}, 8, 21 et 28 juillet,
4, 19 et 31 août,
9, 15 et 22 septembre



SOPHROLOGIE

Vendredi
de 14h30 à 15h30
30 juillet, 13 août,
3 septembre,
1^{er} et 22 octobre,
19 novembre,
10 décembre

Mercredi
de 14h30 à 15h30
16 juin, 25 août, jeudi
23 septembre,
3 novembre,
2 décembre



TANGO

Mardi
de 14h30 à 16h30
15 juin, 13 juillet, 3
août, 7 septembre, 5
octobre, 9 novembre,
7 décembre

JEUX TRADITIONNELS*

Vendredi
de 14h30 à 16h30

23 juillet, 20 août,
17 septembre,
29 octobre,
26 novembre,
17 décembre

LA MÉMOIRE QUI CHANTE

de 14h30 à 15h30

6 juillet,
20 septembre,
2 novembre,
15 décembre



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

auprès du secrétariat au 03 27 48 13 14
Les ateliers se déroulent à la Résidence du Parc,
135 rue Albert Lambert à Saint Amand les Eaux.

LE RESPECT DES GESTES BARRIÈRES EST REQUIS
DURANT LES ACTIVITÉS



* activités financées par d'autres résidences autonomie